

# Эти слова ласкают душу ребенка...

* Ты самый любимый!
* Ты очень много можешь!
* Спасибо!
* Чтобы мы без тебя делали!
* Иди ко мне!
* Садись с нами!
* Расскажи мне, что с тобой?

-Я помогу тебе...

* Я радуюсь твоим успехам!
* Чтобы ни случилось,твой дом- твоя крепость!
* Как хорошо, что ты у нас есть!



# Рекомендации родителям по профилактике подростковых суицидов

**Воспитывать... самая трудная вещь.** *Думаешь: ну, все теперь кончилось! Не тут-то было: только начинается!*

(М.Ю.Лермонтов)



# Что необходимо знать родителям детей и подростков

## В группе риска-подростки, у

## которых:

* Сложная семейная ситуация;
* Проблемы в учебе;
* мало друзей;
* Нет устойчивых

интересов, хобби;

* Перенесли тяжелую утрату;
* Семейная история

суицида;

* Склонность к депрессиям;
* Употребляющие алкоголь, наркотики;
* Ссора с любимой девушкой или парнем;
* жертвы насилия.

## Признаки суицида:

* угрожает покончить с собой;
* отмечается резкая смена настроения;
* раздает любимые вещи;
* «приводит свои дела в порядок»;
* Становится агрессивным, бунтует, не

Желает никого слушать;

* Живет на грани риска, не бережет себя:

-

## Что Вы можете сделать?

* Будьте внимательны к своему

ребенку;

* Умейте показывать свою любовь к

нему;

* Откровенно разговаривайте с ним;
* Умейте слушать ребенка;
* Не оставляйте ребенка один на один с

проблемой;



* Предлагайте конструктивные подходы к решению проблемы;
* вселяйте надежду, что любая ситуация может разрешиться конструктивно;
* привлеките к оказанию поддержки

значимых для ребенка лиц;

* обратитесь за помощью к специалистам.

## Чего нельзя делать?

* Нельзя читать нотации;
* Не игнорируйте человека, его желание получить внимание;
* Не говорите «Разве это проблема?»,

«Ты живешь лучше других»ит.д.;

* Не спорьте;
* Не предлагайте неоправданных

утешений;

* Не смейтесь над подростком.

## Советы внимательным и любящим родителям:

* Показывайте ребенку,что вы его любите;
* Чаще обнимайте и целуйте;
* Поддерживайте в сложных ситуациях;
* Учите его способам разрешения жизненных ситуаций;



* Вселяйте в него уверенность в себе;
* помогите ребенку проявить свои переживания через игры, рисунки, лепку, увлечения.